

Tim Puskesmas Bissappu Bantaeng Ajak Lansia Berwisata, Ini Tujuannya

Ryawan Saiyed - [SULSEL.INDONESIASATU.ID](https://sulsel.indonesiasatu.id)

Dec 5, 2021 - 06:56

Image not found or type unknown



BANTAENG - Puskesmas (PKM) Bissappu, Kabupaten Bantaeng mengajak para lansia dan kader kesehatan Lansia melakukan wisata dengan tajuk "GEMBIRA BERSAMA LANSIA atau disingkat "RAISA". Kegiatan wisata dilaksanakan di pantai Marina Kabuapten Bantaeng, Sulawesi Selatan, Sabtu, 4 Desember 2021.

Kegiatan dihadiri peserta lansia 21 orang, Kader lansia 7 orang, Tim Puskesmas 15 orang dengan tetap menerapkan protokol kesehatan.

"RAISA", hadir sebagai wadah silaturahmi, interaksi sosial para lansia yang dapat bermanfaat pada kesehatan fisik, mental dan intelektual lansia tetap terjaga", Kata Kepala PKM Bissappu, Ernawaty, S.ST SKM.

Dia memaparkan bahwa wisata "RAISA" diisi dengan kegiatan ,selain menikmati keindahan alam pantai Marina juga dilaksanakan kegiatan, Senam Lansia, Minum jamu kesehatan yang diracik oleh tim inovasi Puskesmas Bissappu, Permainan/gemes lansia yang dapat mengasah daya ingat, Serta mendengarkan ceramah agama oleh narasumber dari Kepala Kantor Urusan Agama Kecamatan Bissappu dan ceramah kesehatan dengan tema "POLA HIDUP SEHAT DIMASA TUA" oleh Dinas Kesehatan Bantaeng.



"Para Lansia menyatakan sangat senang,sangat dirasakan manfaatnya dan semoga kegiatan dapat berlanjut dimasa akan datang", Lanjut Ernawaty

"Kegiatan ini kami laksanakan untuk meningkatkan cakupan dan kualitas pelayanan lansia untuk mencapai lansia sehat, mandiri, aktif dan produktif dan berdayaguna bagi keluarga dan masyarakat. Ini juga terlaksana berkat dukungan kemitraan CSR PT KAWI PUSAKA RAHARJA (WingS) Bantaeng", Ucapnya



Berikut Kutipan dari TIM Puskesmas Bissappu tentang Lansia dan perhatian serta layanan kesehatan yang diterapkan.

Lansia merupakan seseorang yang telah memasuki usia 60 tahun keatas. Lansia merupakan kelompok umur pada manusia yang telah memasuki tahap akhir dari fase kehidupannya. Kelompok yang dikategorikan lansia ini akan terjadi suatu proses yang disebut AGING PROCESS atau proses penuaan.

Dengan bertambahnya umur ,fungsi fisiologis mengalami penurunan, sehingga penyakit tidak menular banyak muncul pada usia lanjut.

Meningkatnya Jumlah penduduk Lansia setiap tahun berbarengan dengan berbagai masalah yang dialami yaitu masalah fisik, psikologis dan sosial yang tidak dibarengi dengan sarana interaksi sosial dengan sesama lansia.

Dampak dari masalah tersebut meningkatnya masalah kesehatan, bahkan semakin memperburuk kondisi kesehatan para lansia yang mengakibatkan biaya medis bertambah, kondisi ketergantungan akan bantuan orang lain.Kesepian merasa terisolasi adalah perasaan yang tidak menyenangkan bagi lansia yang dapat menyebabkan masalah kesehatan yang serius bahkan kematian.

PKM Bissappu berupaya menyediakan sarana dan prasarana yang menyeluruh dan mudah diakses.Upaya upaya tersebut adalah:

- 1).POLOSS adalah Poli lansia one stop service adalah pelayanan lansia terpadu terintegrasi dengan pelayanan kesehatan lainnya.
- 2)Penyelenggaraan " POJOK DIMENSIA" untuk kegiatan senam otak dengan menyediakan catur,puzzle,koran,teka-teki silang,buku bacaan.
- 3)Penyelenggaraan kelas bercerita " KISAH LANSIA" adalah Kelas inspirasi dan

curhatan lansia.

4) Penyelenggaraan WISATA RELIGI DAN BUDAYA.

5).Bimbingan rohani oleh tokoh agama bagi lansia yang sakit.

6).e-PMO yaitu pesan siaran (Broadcast message) yang dikirimkan ke telepon seluler. (*)